



ACCADEMIA SKI SKETT

Viale della Repubblica, 31 36066 SANDRIGO (VI) Italy

☎ 0444.658579 fax 0444.657154 E-mail: accademia@skiskett.com www.skiroll.com

SKI SKETT CAMP LUGLIO - AGOSTO 2010

COSA SONO

L'ACCADEMIA SKI SKETT organizza CAMP per lo ski roll e lo sci di fondo fin dal 1986; i CAMP dell'ACCADEMIA sono dei corsi pratici e teorici full-immersion nei quali i partecipanti di qualunque livello tecnico e dai 9 ai 99 anni, avranno a disposizione i migliori istruttori nazionali per le lezioni pratiche sugli ski roll e le più aggiornate metodologie di allenamento altrimenti disponibili solo agli atleti delle Squadre Nazionali.

QUANDO

Il CAMP di LUGLIO-AGOSTO 2010 dell'ACCADEMIA si terrà
da venerdì pomeriggio 30 luglio a domenica 1 agosto 2010

DOVE

Il CAMP si svolgerà sulla pista di ROPY, territorio comunale di Verrayes in Valle d'Aosta, una struttura appositamente progettata per lo ski roll immersa nell'incontaminata natura delle Alpi valdostane a mille metri di altitudine. Per ulteriori info sulla pista visitare: www.skiroll.com / [i center in Italia / Verrayes-Ropy](#).

PER CHI

Ai CAMP dell'ACCADEMIA possono partecipare **tutti gli appassionati**, di qualunque livello tecnico, dai 9 ai 99 anni, con qualunque obiettivo (battere il collega; vincere i Campionati del Mondo, divertirsi allenandosi senza fatica...).

LE LEZIONI

Le **lezioni pratiche** sugli ski roll verranno impostate in relazione alle necessità ed alle capacità dei vari partecipanti e comprenderanno le varie tecniche dello sci di fondo applicate agli ski roll. Saranno a disposizione materiali innovativi per i test. Riprese filmate e discussione a tavolino con gli stessi istruttori fanno parte delle **lezioni teoriche**, dove verranno esposte le metodologie di allenamento nella preparazione all'attività amatoriale o agonistica, trattando argomenti quali la fisiologia dell'atleta, l'intensità e la specificità dei cicli di allenamento e quant'altro serve per la regolare appagante pratica dello sport.

ORGANIZZAZIONE e STAFF

Anima e motore del CAMP saranno gli istruttori **ANNA ROSA**, maestra e allenatrice di sci di fondo, già vincitrice della Coppa del Mondo di ski roll e **VALERIO THEODULE**, maestro di sci di fondo e più volte campione italiano di ski roll; entrambi già atleti delle Squadre Nazionali di ambedue le discipline. Essi verranno coadiuvati di volta in volta da colleghi in relazione alle necessità. Il coordinamento generale viene seguito dallo STAFF dell'ACCADEMIA SKI SKETT.

ATTREZZATURA TECNICA

Oltre alle proprie **scarpe, bastoncini e ski roll** sia da **tecnica classica** che da **skating**, vi chiediamo di portarvi il **casco** (obbligatorio) e vi consigliamo almeno l'uso dei guanti.

Ci sarà a disposizione tutta la gamma SKI SKETT per test e prove; si consiglia quindi di portarsi in ogni caso le scarpe per le due tecniche.

Per chi non disponesse di ski roll per una delle due discipline, contatti l'Accademia all'atto dell'iscrizione e potrà noleggiarli.

ALLOGGIO

Ognuno é libero di scegliere dove alloggiare. Solamente a scopo informativo vi indichiamo i seguenti **hotel** in quanto i più vicini alla pista sede dei corsi:

HOTEL DUJANY ☆ ☆, Via Risorgimento 104, 11020 Nus (Aosta) - a 11 chilometri dalla pista di Rapy
telefono 0165.767100 - hotel.dujany@libero.it - www.hoteldujany.com

HOTEL CRISTINA ☆, Località Champagnet n°1, VERRAYES (AO) - a 8 chilometri dalla pista di Rapy
telefono 0166.46184 - info@hotel-cristina.it - www.hotel-cristina.it

Nonostante le nostre richieste, tali hotel non si sono dichiarati disponibili a particolari convenzioni. In considerazione del periodo stagionale vi consigliamo di prenotare l'hotel con anticipo.

Vi sarà inoltre la possibilità di **campeggiare** nei pressi della pista con tende, camper e roulotte ed avere l'uso dei servizi igienici, spogliatoi e docce del Centro Sportivo con il solo contributo spese pari a 10,00 Euro a persona per tutto il periodo del Camp. Informazioni e prenotazioni, vedi sotto.

COSTO

La quota di partecipazione é di **195,00 Euro** e comprende tutte le lezioni pratiche e teoriche, l'uso dei tracciati, l'iscrizione all'ACCADEMIA SKI SKETT a.s.d., l'assicurazione valida per tutto il 2010, i gadget previsti ed i test con i vari materiali a disposizione.

PRENOTAZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno al completamento dei posti disponibili e comunque

NON OLTRE il 15 LUGLIO 2010

La prenotazione verrà ritenuta valida alla ricezione da parte dell'ACCADEMIA del modulo di iscrizione e del saldo della quota di partecipazione.

Il Camp avrà luogo solo al raggiungimento del minimo di partecipanti necessario; in caso di non svolgimento verrà immediatamente rimborsata l'intera somma versata.

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

ACCADEMIA SKI SKETT, viale della Repubblica n°31, 36066 Sandrigo (Vicenza),
tel. 0444.658579 accademia@skiskett.com.

Avvisateci e vi verrà inviato il modulo di iscrizione e le coordinate per il versamento.

Accademia **SKI SKETT**